**Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ в детских**

**общеобразовательных организациях**

**I. При подготовке к эпидемическому сезону по гриппу и ОРВИ**

**необходимо провести следующие мероприятия:**

1. Принять меры по подготовке образовательных организаций к работе

в осенне-зимний период, обратив особое внимание:

на работу вентиляционных систем;;

на условия соблюдения оптимального теплового режима, режима

проветривания помещений;

на наличие необходимого оборудования и расходных материалов -

термометров,- переносных бактерицидных ламп, дезинфекционных средств

с вирулицидной активностью для обработки помещений и поверхностей (парт,

клавиатуры компьютеров и.тл.);

на наличие средств . индивидуальной защиты органов дыхания для

сотрудников, перчаток, моющих и дезинфекционных средств для рук в дозаторах,

запас бумажных салфеток;

на организацию для школьников группы продленного дня сушильных шкафов

для просушивания одежды после прогулки;

на наличие медицинского изолятора для временной изоляции детей

с признаками ОРВИ с санузлом.

2. Обеспечить проведение иммунизации' против гриппа сотрудников

образовательных организаций.

3. Разработать графики и порядки проветривания, влажной уборки

и обеззараживания бактерицидными облучателями помещений школы (классов,

коридоров, санузлов, столовой и др.) на период роста заболеваемости гриппом и

ОРВИ.

4. Организовать обучение персонала общеобразовательных организаций

мерам личной профилактики гриппа и ОРВИ и мерам профилактики ОРВИ среди

детей.

Обучить педагогический состав мерам по выявлению в процессе занятий

детей с признаками гриппа и ОРВИ, обеспечить учителей инструкциями по мерам

изоляции и информированию родителей.

5. Обучить клининговый персонал принципам уборки помещений в период

роста заболеваемости гриппом и ОРВИ (проветривание, обработка поверхностей,

в том числе парт, дверных ручек, перил дезинфектантами с вирулицидной

активностью, обработка бактерицидными облучателями), определить кратность

уборки санузлов с обработкой кранов и раковин.

Провести обучение клинингового персонала мерам личной профилактики

гриппа и ОРВИ.

При использовании для уборки сотрудников клининговых компаний

не рекомендуется допускать к работе в детских образовательных организациях лиц,

не привитых против гриппа и кори.

Обеспечить клининговый персонал санитарно-защитной одеждой, моющими и

дезинфицирующими средствами, инструкциями по уборке помещений.

6. Организовать работу «утренних фильтров», проработать схемы изоляции

детей с признаками ОРВИ, выявленными посредством «утренних фильтров».

7. Обеспечить в санузлах для детей и сотрудников бесперебойное наличие

мыла в дозаторах, дезинфицирующих средств для рук в дозаторах (или салфетки),

наличие электрополотенец (или рулонных полотенец), наличие плакатов

с правилами мытья рук.

8. Заготовить наглядные информационные материалы по профилактике гриппа

и ОРВИ для родителей, школьников и сотрудников школы.

9. Провести обучающие занятия со школьниками и беседы с родителями

по мерам профилактики гриппа:

о преимуществах вакцинации против гриппа;

о необходимости защищать органы дыхания при посещении общественных

мест в. период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ, а также в случае наличия

симптомов ОРВИ (кашель\* насморк), о правилах ношения медицинской маски;

о соблюдении гигиены рук - мыть руки с мылом по возвращении домой,

, перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; при насморке

и кашле чаще мыть руки;

при поездке в общественном транспорте не снимать варежки (перчатки)

и не трогать лицо;

о воздержании от встреч с друзьями при появлении признаков заболевания

(появление кашля, насморка, головной боли, слабости, температуры);

об использовании одноразовых салфеток при кашле, чихании (прикрывать

рот и нос одноразовыми салфетками, которые потом надо выбросить или положить

в полиэтиленовый мешок, а руки помыть с мылом или обработать влажными

салфетками; сморкаться нужно в одноразовые салфетки, после чего их необходимо

выбросить и обработать руки с мылом);

о необходимости одеваться в соответствии с погодными условиями; при

посещении группы продленного дня при необходимости предусмотреть сменные

вещи;

не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях при подъеме

заболеваемости гриппом и ОРВИ, постараться воздерживаться от поездок

в общественном транспорте в этот период;

воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них

болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания

медицинской маской;

при поездке в общественном транспорте в период подъема заболеваемости

гриппом и ОРВИ защищать органы дыхания медицинскими масками.

проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз

в день (на время проветривания переводить ребенка в другое помещение).

проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня;

при сухом воздухе в помещении необходимо использовать увлажнители

воздуха, так как пересохшая слизистая оболочка носовых ходов теряет барьерную

функцию и наиболее подвержена воздействию возбудителей респираторных

инфекций;

как можно больше гулять на свежем воздухе - это укрепляет иммунитет

и при этом заразиться гриппом практически невозможно;

обеспечить себя и ребенка носовым платком, одноразовыми носовыми

платками/влажными салфетками. Если ребенок добирается до школы

общественным транспортом - обеспечить его на период подъема гриппа и ОРВИ

медицинскими масками с учетом правил их использования;

в случае заболевания ОРВИ, даже в легкой форме, необходимо остаться дома,

поскольку заболевший является источником инфекции, и вызвать врача, так как

легкие формы заболевания ОРВИ могут перейти в тяжелую форму с развитием

дыхательной недостаточности;

проводить назначенное врачом лечение;

при повышении температуры необходимо соблюдать постельный режим

независимо от степени тяжести болезни до нормализации температуры тела

и стойкого улучшения состояния;

не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если они не назначены врачом:

на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны;

предупредить родителей, что дети с признаками ОРВИ (насморк, кашель,

ухудшение самочувствия и др.) при выявлении в ходе «утренних фильтров» будут

изолироваться (с последующей госпитализацией), а дети, не привитые против

гриппа, в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом должны

переводиться на дистанционное обучение.

**II. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ**

В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ руководство школы

должно обеспечить:

1, Регулярное информирование родителей о мерах профилактики гриппа

и ОРВИ у детей (см. выше), информирование детей о правилах гигиены рук, в том

числе посредством бесед, размещением наглядных материалов на информационных

стендах и сайте школы, размещением информации в родительских чатах,

2. Обеспечить контроль за проведением противоэпидемических мероприятий

в школе (работа «утренних фильтров» и оперативная изоляция выявленных детей

с признаками ОРВИ, наличие информационных материалов для сотрудников,

родителей, детей по профилактике гриппа и ОРВИ, правилам мытья рук;

соблюдение режимов проветривания и уборки помещений, наличие в санузлах

дозаторов с моющими и дезинфицирующими средствами, электрополотенец,

контроль за состоянием здоровья сотрудников, обеспеченностью сотрудников

средствами индивидуальной защиты органов дыхания (медицинскими масками)

с учетом кратности их замены, соблюдением оптимального температурного режима

в помещениях школы.

3. Принять меры по недопущению к работе и к занятиям лиц, больных ОРВИ,

Немедленно изолировать детей и персонал с признаками гриппоподобного

заболевания на момент прихода в дошкольную образовательную организацию,

школу или заболевающих в течение дня от других детей и персонала и отправить их

домой.

4. На период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ клининговые

сотрудники, а также сотрудники пищеблока, медицинский работник школы,

сотрудники охраны должны работать в медицинских масках.

5. Педагогический персонал должен надевать медицинские маски при общении

с родителями и ребенком с признаками ОРВИ при его выявлении в классе и при

сопровождении в изолятор.

6. На период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ при возможности

перевести учебный процесс на кабинетную систему, исключив перемещение детей

по классам и этажам. Отменить уроки, во время которых учащиеся из нескольких

классов должны находиться вместе.

7. Отменить мероприятия, во время которых учащиеся из нескольких классов

или школ находятся вместе в больших группах в тесном контакте (спортивные

мероприятия, дискотеки, спектакли, слеты и другие массовые события).

.8. Не использовать общественный транспорт для перемещения учащихся.

9. При выявлении в.классе ребенка с признаками ОРВИ ребенок направляется

в изолятор, классная комната на перемене проветривается, парта, за которой сидел

р'ебенок, и соседние парты, дверная ручка, рукомойник обрабатываются

дезинфицирующим средством, проводятся влажная уборка и кварцевание

с использованием бактерицидного облучателя рециркуляторного типа.

Выделить ограниченное число сотрудников для ухода за больными детьми,

пока они находятся в изоляторе и не будут отправлены домой. В целях ограничения

распространения гриппа эти сотрудники должнь! ограничить контакт с другими

детьми и персоналом и находиться в медицинских масках и медицинских перчатках.

10. Обработка изолятора проводится по убытии заболевшего ребенка (детей).

11. Принять меры по недопущению переохлаждения детей в период прогулки

группы продленного дня, обеспечить возможность просушки верхней одежды и

обуви детей.

При росте заболеваемости гриппом дети и персонал, подверженные высокой

степени риска возникновения осложнений гриппа (не привитые против гриппа),

должны оставаться дома, пока уровень передачи гриппа высок,

12. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРЗ родителям детей

школьного и дошкольного возраста рекомендовать следующее.

Принимать меры по повышению сопротивляемости организма ребенка к

ОРВИ, соблюдать принцип здорового образа жизни, что включает в себя:

здоровое оптимальное питание - питание (включая потребление достаточного

количества питьевой воды хорошего качества), которое обеспечивает рост,

нормальное развитие ребенка, способствует укреплению его здоровья;

достаточная физическая активность соответственно возрасту ребенка;

закаливание - система процедур, способствующих повышению

сопротивляемости организма к неблагоприятным воздействиям внешней среды,

выработке условно-рефлексных реакций терморегуляции с целью ее

совершенствования. При закаливании вырабатывается устойчивость организма

ребенка к охлаждению и тем самым так называемым простудным заболеваниям.

Родителям рекомендуется регулярно проводить влажную 'уборку и часто

проветривать помещение, где проживает ребенок, а также необходимо

обеззараживать воздух с помощью разрешенного для этой цели оборудования,

Ежедневно гулять с ребенком на свежем воздухе; пешие прогулки позволяют

повысить устойчивость организма к простудным заболеваниям.

Организовать рациональный режим питания, труда и отдыха ребенка

соответственно его возрасту.

Следить за гигиеной ребенка, тщательно мыть руки с мылом после посещения

общественных мест, по возвращении домой, после посещения санитарных комнат и

перед приемом пищи.

Обучить ребенка правилам «респираторного этикета» (здоровым не касаться

руками носа, рта и глаз, а больным не посещать общественные места без

медицинских масок, кашлять и чихать в носовые платки, желательно одноразовые,

или при их отсутствий - в сгиб локтя).

. В период подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ избегать мест массового

скопления людей, .при необходимости посещения многолюдных мест стараться

соблюдать дистанцию в 1 м, обеспечить себя и ребенка средством индивидуальной

Защиты - медицинской маской, защищающей нос и рот.

13. При росте заболеваемости гриппом и ОРВИ руководство школы в целях

прерывания циркуляции респираторных вирусов среди учащихся и недопущения

формирования массовых очагов гриппа и ОРВИ в школах должно обеспечить

своевременное введение ограничительных мероприятий, в том числе

приостановление учебного процесса в школах,' отмену массовых культурных и

спортивных мероприятий.

Документ с\_\_